

ВАКЦИНАЦИЯ

О пользе вакцинации

Прививки детям школьного возраста

К сожалению, дети, встречаясь в школе после каникул, обмениваются не только яркими летними впечатлениями, но и болезнетворными микробами. Впрочем, если ребенку вовремя были сделаны все необходимые прививки, ему ничто не угрожает.

Прививка (или вакцинация) – это введение в организм человека ослабленного штамма вируса или готовых антител к болезнетворным микроорганизмам для формирования специфического иммунитета к заболеваниям. В зависимости от вида прививки, антитела к возбудителю инфекции сохраняются от нескольких месяцев до нескольких лет, а иногда и пожизненно. Вот перечень наиболее опасных заболеваний, которых можно избежать с помощью вакцинации: грипп, гепатиты А и В, менингит, корь, краснуха, полиомиелит, коклюш, дифтерия, столбняк, клещевой энцефалит.

Немного истории

Пионером в области вакцинации считают английского врача Эдварда Дженнера. В 1796 году, во время практики в деревне, Дженнер обратил внимание на то, что фермеры, работающие с коровами, инфицированными коровьей оспой, не болеют натуральной оспой. Он привил коровью оспу мальчику и доказал, что тот стал невосприимчивым к натуральной оспе. Этот метод, придуманный во времена, когда еще не были открыты ни бактерии, ни вирусы, получил широкое распространение во всем мире и лег в основу современной вакцинации.

В защиту вакцинации

Родители до сих пор сомневаются, надо ли делать ребенку прививки, ведь многие заболевания, от которых врачи пытаются защитить детей с помощью вакцин, встречаются крайне редко. Действительно, изобретение вакцины позволило человечеству достичь невероятных результатов в борьбе с инфекциями. В мире полностью ликвидирована натуральная оспа – заболевание, ежегодно уносившее жизни миллионов человек. Практически исчез полиомиелит, продолжается глобальная ликвидация кори. В сотни и даже тысячи раз снижена заболеваемость дифтерией, краснухой, коклюшем, эпидемическим паротитом и многими другими опасными инфекционными заболеваниями. Однако когда на фоне эпидемиологического благополучия люди перестают делать прививки, предусмотренные национальными системами здравоохранения, инфекции, считавшиеся давно побежденными, снова дают о себе знать.

Показателен пример с возвращением в середине 90-х годов на территорию России дифтерии, которая до этого времени встречалась лишь изредка. Тогда в результате кампании против прививок, развернутой псевдоспециалистами, дифтерией заболели более 100 тысяч человек, несколько тысяч из них умерли. И только массовая вакцинация детей позволила остановить эпидемию. Поэтому прививки обязательно нужно делать всем детям.

Слово оппонентам

Хотя вакцины и защищают организм от определенных патогенных микроорганизмов, ни одна из них не дает стопроцентного эффекта. Известно, что эффективность некоторых вакцин невелика из-за генетической изменчивости микробов. Этим во многом объясняются те случаи, когда при соблюдении всех правил вакцинации люди все-таки заболевают. Например, геном вируса гриппа А, вызывающего тяжелое респираторное заболевание, может время от времени настолько сильно изменяться, что вакцинация оказывается бесполезной. Кроме того, действенность прививки, даже при использовании потенциально эффективных вакцин и правильном их введении, зависит от индивидуальных особенностей организма человека, его возраста, питания и состояния иммунной системы. Иногда вакцины вызывают серьезные побочные реакции. Например, у людей с аллергией на яичный белок при введении им вакцин, в состав которых этот белок входит, может развиваться анафилаксия (системная аллергическая реакция организма). Вакцина против коклюша иногда вызывает тяжелые неврологические реакции. Среди прочих побочных эффектов при введении вакцин можно назвать болезненность и отек в месте инъекции, а также подъем температуры. Тяжелые осложнения, которые могут возникнуть после прививки, – основной аргумент противников вакцинации. Однако врачи считают, что лучше перенести «маленькую болезнь», чем рисковать заболеть всерьез.

Самые важные

Особое значение для детей школьного возраста имеет вакцинация против туберкулеза, гепатита В, эпидемического паротита и краснухи. В настоящее время туберкулезом ежегодно заболевает девять миллионов человек во всем мире, из них три миллиона умирают от его осложнений. Основной профилактикой этой инфекции на сегодняшний день является вакцина БЦЖ. Эту прививку делают, как правило, в роддоме в первые дни жизни ребенка. В шесть-семь лет при отрицательной реакции Манту проводят ревакцинацию. Эпидемический паротит (свинка) распространен во всех странах мира. Им болеют в любом возрасте, но наиболее подвержены инфекции дети от 5 до 15 лет. Инфекция распространяется воздушно-капельным путем или при непосредственном контакте с больным и предметами, на которые попала его слюна. Для мальчиков эпидемический паротит особенно опасен: есть данные, что он может приводить к бесплодию. Прививка против краснухи особенно важна для девочек. Известно, что

если беременная женщина перенесет это заболевание, на развитии плода это скажется самым неблагоприятным образом. Поэтому об иммунитете к краснухе надо позаботиться еще в подростковом возрасте. Подросткам обоих полов в 12–13 лет нужно обязательно пройти ревакцинацию против гепатита В. Сегодняшние дети быстро взрослеют и рано начинают вести половую жизнь. Кроме того, проблема подростковой наркомании в нашей стране тоже пока не решена. Все это создает высокий риск заражения опасным вирусом.

Национальный календарь профилактических прививок

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК
в соответствии с приложением №1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122п

Возраст	ДЕТИ															ВЗРОСЛЫЕ									
	МЕСЯЦЫ										ГОДЫ					ГОДЫ									
Инфекции	0	1	2	3	4,5	6	12	15	18	20	6	7	12	14	15-17	18-25	26-35	36-55	56-59	60+					
Туберкулез	3-7 д.										RV														
Гепатит В	V1	V2				V3	V4																		
	V1	V2	V3																						
Пневмококковая инфекция			V1		V2			RV																	
Коклюш																									
Дифтерия				V1	V2	V3			RV1		АДС-м			АДС-м		Каждые 10 лет с момента последней ревакцинации (АДС-м)									
Столбняк																									
Полиомиелит				V1 ИПВ	V2 ИПВ	V3 ИПВ			RV1 ИПВ		RV2 ОПВ	RV3 ОПВ													
										RV2 ИПВ	RV3 ИПВ														
Гемофильная инфекция				V1	V2	V3			RV																
Корь																									
Краснуха							V1					RV					Женщины								
Эпидемический паротит																									
Грипп							ЕЖЕГОДНО																		
V1, V2, V3 -	Порядковый номер вакцинации																								
RV1, RV2, RV3 -	Порядковый номер ревакцинации																								
ИПВ -	Инактивированная полиомиелитная вакцина																								
ОПВ -	Оральная полиомиелитная вакцина																								
АДС-м -	Анатоксин дифтерийно-столбнячный с уменьшенным содержанием антигенов																								
	Всем лицам																								
	Лицам из групп риска, по показаниям, призванным (грипп)																								
	Ранее не привитым, не болевшим, не имеющим сведений и однократно привитым (для кори и краснухи)																								

С 2006 года в число обязательных прививок для детей школьного возраста вошла прививка против гриппа. Противогриппозную вакцинацию в школах должны проводить ежегодно.

Накануне

Специальной подготовки к прививке не требуется. Нужно просто вечером и утром накануне вакцинации померить ребенку температуру. Если ребенок склонен к аллергическим реакциям, утром, перед прививкой, дайте ему любой антигистаминный препарат последнего поколения. Обратите внимание на самочувствие школьника. Если все в порядке (нет температуры, боли в животе, жидкого стула, сыпи) – значит, можно смело отправляться на вакцинацию.

После прививки

После прививки в течение 15–20 минут ребенок должен находиться под присмотром медперсонала на случай, если у него возникнет анафилактический шок или другая аллергическая реакция. Вечером после прививки может подняться температура. На этот случай в домашней аптечке должны быть детские жаропонижающие средства. Также не лишним будет дать школьнику одну таблетку антигистаминного препарата последнего поколения. Обратите внимание на самочувствие ребенка через 5–12 дней после прививки. Вакцины против дифтерии и коклюша могут дать о себе знать именно в этот период. Проверьте, нет ли у ребенка высыпаний, не жалуется ли он на быструю утомляемость, снижение аппетита, нет ли у него температуры.

В группе риска

Конечно, к прививкам, как и к любым медицинским манипуляциям, имеются противопоказания: эпилепсия, сахарный диабет, заболевания крови, онкология, инфекционное заболевание в острой форме, тяжелые формы аллергии, аллергия на яичный белок. Детям, имеющим такие заболевания, вакцинацию проводят по индивидуальному плану, который должен составить лечащий врач.

Советы родителям

1. Если вашему ребенку противопоказаны какие-то прививки, обязательно проинформируйте об этом его классного руководителя. Возьмите справку из детской поликлиники, отнесите ее в школу. Обязательно предупредите ребенка о том, что ему нельзя делать прививку.
2. Помните, прививку БЦЖ (против туберкулеза) не делают детям, которые в данный момент больны или уже болели туберкулезом.
3. Если вы хотите, чтобы ребенку вводили вакцину какого-то определенного производителя, посоветуйтесь с педиатром и приобретите препарат в аптеке.